

**Kuvaus**

Tunnetko itsesi epävarmaksi keittiössä? Olisiko sinulla aikaa ruoanlaitolle, mutta inspiraatio puuttuu? Tämä kurssi on tarkoitettu senioreille joita kiinnostaa ruoanlaitto ja leivonta. Aiempaa osaamista ei vaadita! Kurssilla keskitytään helppoon, käytännölliseen ja taloudelliseen ruoanlaittoon. Opimme laittamaan arkiruokaa alusta asti, ja leivomme helppoja arkileipiä ja hyviä leivonnaisia. Käytämme perusaineita jotka ovat tyypillisiä suomalaisessa ruoanlaitossa. Tutustumme myös ravintoaineisiin sekä senioreille suositeltuun ruokavalioon.

...

**Kurssimaksu**

36,00 €

**Kurssin kielet**

Ruotsi, Suomi

**Opettajat**

Jonna-Helena Jalonen

**Ilmoittautuminen**

08.01.2025 11:00 - Jatkuva

**Aika**

04.02.2025 - 18.03.2025

**Paikka**

**Kombila - Keittiö**  
Elmgrenintie 11, 21600 Parainen