

Kuvaus

RVP tanssijumpassa teemme tanssikappaleiden lomassa lihaskuntotreeniä reisi-vatsa-peppu-alueelle. Tunnin loppuksi venyttelemme. Tarvitset mukavat vaatteet, sisäliikuntakengät, vesipullon, alustan ja pikkupyyhkeen. Tule päättämään viikko hikisesti ja hauskasti, niin saat virtaa alkavaan arkeen! Taso: keskiraskas

...

Kurssimaksu

26,00 €

Kurssin kielet

Ruotsi, Suomi

Opettajat

Lotta Sundgren

Ilmoittautuminen

13.08.2024 09:00 - Jatkuva

Aika

19.01.2025 - 27.04.2025

Sunnuntai 18:35-19:35

Oppitunteja: 16 (12 krt)

Paikka

Kombila - Sali
Elmgrenintie 11, 21600 Parainen