

Nagu • Nauvo

Måndag Maanantai

IT-café (vårens kurs är fullsatt) • IT-kahvila (kevään kurssi on täynnä)

Zumba • Zumba

Yoga (vårens kurs är fullsatt) • Jooga (kevään kurssi on täynnä)

English Club (kevään kurssi on täynnä – vårens kurs är fullsatt)

Tisdag Tiistai

Vi väver i Vikom

Lasinsulatus, lasin- ja posliininmaalaus

Konstverkstad

Onsdag Keskiviikko

Förmiddagsyoga • Aamupäiväjooga

Grundkurs i engelska, fortsättning

¡Vamos a la playa! Grundkurs i spanska II • Espanjan peruskurssi 2

¡Buen viaje! Fortsättningskurs i spanska • Espanjan jatkokurssi

Bli vän med din iPad

Lär känna din smarttelefon • Opi tuntemaan älypuhelimesi

Torsdag Torstai

60+ gympa • 60+ jumppa

Ladies' workout

Fredag • Perjantai

Gymkurs I • Kuntosalikurssi I

Gymkurs II (vårens kurs är fullsatt) • Kuntosalikurssi II (kevään kurssi on täynnä)

Söndag • Sunnuntai

Shakespeare-sunnuntait

Korpo • Korppoo

Måndag Maanantai

Seniordans • Senioritanssi

Renovera gamla möbler

Intervallträning

Rentoutusvenyttely

Tisdag Tiistai

Asahi fortsättning • Asahi jatko

Våga skruva! • Uskalla ruuvata!

Tanssin iloa, UTÖ

Gymkurs för seniorer 2 (vårens kurs är fullsatt) • Kuntosalikurssi senioreille 2 (kevään kurssi on täynnä)

Klassisk yoga

Onsdag Keskiviikko

Gymkurs för seniorer (vårens kurs är fullsatt) • Kuntosalikurssi senioreille (kevään kurssi on täynnä)

Konditionsgymnastik i lugn takt • Rauhallinen kuntojumppa

Funktionell träning • Toiminnallinen harjoittelu

Torsdag Torstai

Förmiddagsyoga för seniorer och dagslediga

Konstverkstad

Houtskär • Houtskari

Måndag Maanantai

Frisk rygg •

Gymkurs för seniorer (vårens kurs är fullsatt) • Kuntosalikurssi senioreille (kevään kurssi on täynnä)

Stamma och andas! • Pysähdy ja hengitä

Tisdag Tiistai

Vävning

Båtbyggeri

Crossträning • Crosstreenit

Onsdag Keskiviikko

Asahi fortsättning • Asahi jatko

IT-café • IT-kahvila

Torsdag Torstai

Möbelrenovering

Lördag Lauantai

Lördagsyoga

Iniö

Måndag Maanantai

Macrame på olika sätt • Makrameesta on moneksi

Torsdag Torstai

Omvexlande motion • Vaihtelevaa liikuntaa

Lördag Lauantai

Klassisk yoga